



Virginie TYOU
Maud ROEGERS

À partir de 5 ans

32 pages
ISBN : 9782930794600
Septembre 2026

ATZÉO SRL

Rue de l'Essor, 9
5060 Sambreville
+32 (0)71 87 96 73
info@atzeo.com
www.atzeo.com
BE 0829 922 892

Prix de vente 2026 : 22 €



Le bonheur d'enseigner
La fierté d'apprendre



Cumulus, un nuage dans le salon

Dans « Un nuage dans le salon », Cumulus n'est ni un monstre ni un danger. Il est doux, léger, presque agréable. Il ne s'impose pas brutalement : il s'étire lentement et enveloppe progressivement l'enfant.

Cumulus est une métaphore du Cloud, l'espace numérique que nous occupons lorsque nous sommes connectés. L'histoire symbolise la captation attentionnelle opérée par l'écran sur l'individu et l'enfant en particulier.

Les environnements numériques contemporains sont conçus pour maintenir l'engagement. Ils reposent sur des mécanismes d'attraction sensorielle : stimulation visuelle soutenue, transitions rapides, récompenses immédiates, interactions simplifiées. Ces caractéristiques activent les systèmes de motivation et d'attention du cerveau de manière efficace et parfois prolongée.

Voici les objectifs du conte

1. Apprendre à devenir maître de son temps et de son attention à l'ère numérique.
2. Identifier la sensation de perte de repère et d'attention lorsqu'on est connecté à un écran.
3. Découvrir un outil simple d'autorégulation pour se déconnecter sans colère ni frustration.

Les compétences visées sont la conscience corporelle, l'autorégulation émotionnelle et l'esprit critique face aux écrans.

Deux exploitations accompagnent l'album

1. Dessiner son propre Cumulus
 - Pour externaliser l'état émotionnel
 - Pour identifier les signes annonciateurs d'une perte de repères et d'attention
 - Pour mettre des mots sur les sensations corporelles procurées par l'activité sur écran
2. Le PFFF magique
 - Pour expérimenter une respiration consciente
 - Pour ressentir la différence avant/après l'écran
 - Pour découvrir que le corps peut redevenir calme