

Apprendre,  
c'est déposer de l'or  
dans la banque  
de son esprit.

Shad Helmstetter

# Si le bateau ne vient pas jusqu'à vous, nagez jusqu'à lui.

**Jonathan Winters**

Demain est un autre jour – Happy Book – Éditions Hachette

Le sourire  
est le même  
dans toutes  
les langues.

Proverbe mexicain

# Tout est difficile avant d'être simple.

**Thomas Fuller**

Demain est un autre jour – Happy Book – Éditions Hachette

Fais face au soleil ;  
les ombres  
disparaîtront  
derrière toi.

Le plaisir  
n'est pas à écarter.  
Il faut contrôler  
simplement son appel  
et son accoutumance.

**Jean Gastaldi**

Le petit livre de la maîtrise de soi – Éditions du Rocher

Les oiseaux  
chantent après l'orage.  
Pourquoi  
n'en ferions-nous pas  
autant ?

Rose Fitzgerald Kennedy

La gentillesse est  
le langage qu'un sourd  
peut entendre et  
qu'un aveugle peut voir.

**Mark Twain**

Site : [citations-celebre.leparisien.fr](http://citations-celebre.leparisien.fr)



Ce n'est pas l'intervention  
de nos amis qui nous  
aide, mais le fait de  
savoir que nous pourrions  
toujours compter sur eux.

Épicure

Un seul mot, usé,  
mais qui brille  
comme une pièce  
de monnaie :  
merci!

**Pablo Neruda**

100 gr de pensées positives – FIRST éditions

Si nous prenions conscience  
de tout ce que nous  
sommes capables de faire,  
nous serions émerveillé  
par tant de possibilités.

**Catherine Rambert**

Petite philosophie de la paix intérieure – ÉDITIONS

# L'action ne remplace pas la méditation.

100 gr de pensées positives – FIRST éditions

Sois toujours  
ce qui te paraît  
le plus juste,  
le plus honnête,  
et advienne que pourra.

**Henri-Frédéric Amiel**

Site : [evolution-101.com](http://evolution-101.com)

Le résultat  
ne m'a jamais intéressée ;  
seul le chemin  
m'importe.

**May West**

Happy Book – Demain est un autre jour - Hachette

J'ai surtout besoin  
d'embrasseline,  
de bisoudol,  
et de câlincetamol.

Vu sur internet.

# Mieux vaut être optimiste et se tromper que pessimiste et avoir raison.

**Jack Penn**

100 gr de pensées positives. FIRST éditions



Si vous avez confiance  
en vous-même,  
vous inspirerez  
confiance aux autres.

**Goethe**

In Une idée positive par jour – Janine Casevecchie – Chêne Éditions

Faire la fête,  
c'est l'occasion de célébrer  
ce que l'on veut : l'amour,  
l'amitié, la vie, la réussite,  
l'avenir, le présent...

**Nikola Ellis**

Le petit livre de la fête – Éditions du Rocher

J'ai une vision  
très simple de la vie :  
garder les yeux ouverts  
et continuer.

**Laurence Olivier**

Demain est un autre jour – Happy Book – Éditions Hachette

Vous êtes  
ce que  
vous partagez!

À la naissance,  
on nous donne  
une étincelle de folie.  
On n'est rien  
si on la perd.

**Robin Williams**

365 jours de pensées positives 2017 – Éditions 365

# Dressez une liste de jolies choses... et souriez.

Notre vie se construit  
à dix pour cent  
sur ce qui nous arrive  
et à nonante pour cent  
sur la manière  
dont on réagit.

**Dorothy M. Neddermeyer**

Tu es génial – Happy Book – Éditions Hachette

Ayez des pensées sereines.  
Contemplez  
des scènes sereines.  
Écoutez des sons sereins.  
À votre avis,  
qu'allez-vous ressentir ?

**Paul Wilson**

Le petit livre du calme – Éditions Presses du Châtelet



Rien ne sert  
de donner des conseils  
si l'on ne sait pas  
les appliquer  
à soi-même.

**Jean Gastaldi**

Le petit livre de la maîtrise de soi. – Éditions du Rocher

La tendresse,  
c'est voir  
avec le cœur  
et agir  
avec le corps.

L'espoir n'est pas  
le sentiment  
que tout finira bien,  
mais la conviction  
que l'issue sera bonne,  
quelle qu'elle soit.

**Jane Garton**

Mille Chemins vers l'espoir – Éditions Albin Michel

# La voix de la bienveillance est plus séduisante que la flatterie.

**Françoise d'Aubigné**

100 gr de pensées positives. FIRST éditions

Le courage,  
c'est ce qu'il faut  
pour se lever et parler,  
le courage est aussi  
ce qu'il faut  
pour s'asseoir et écouter.

**Winston Churchill**

Site : [citations.ouest-france.fr](http://citations.ouest-france.fr)

**Marcher dans la nature  
conduit progressivement  
à retrouver la sérénité  
qui est en nous.**

**Jean Gastaldi**

Le petit livre de la sérénité. – Éditions du Rocher

En ce matin de printemps,  
si un oiseau vient fredonner  
sa mélodie, sur le balcon  
ou sur le bord de la fenêtre,  
imaginez que c'est le bonheur  
qui vient vous saluer.

**Catherine Rambert**

Petite philosophie de la paix intérieure – ÉDITIONS

# Souriez à tous les visages qui croisent votre regard.

**Dominique Glocheux**

La vie en rose – Éditions Albin Michel



J'ai toujours vu  
que pour réussir  
dans le monde  
il fallait avoir l'air fou  
et être sage.

**Montesquieu**

In Sagesse du bonheur – Éditions Presses du Chatelet

Les gens heureux  
sont ceux qui font  
avec les fines  
gouttelettes de la vie  
des océans d'amour.

**Jean Gastaldi**

Le petit livre des gens heureux. – Éditions du Rocher

Il faut rire  
avant d'être heureux  
de peur de mourir  
sans avoir ri.

**La Bruyère**

Une année de sérénité en 365 journées – National Géographic

Il faut savoir ce que l'on veut.  
Quand on le sait,  
il faut avoir le courage  
de le dire; quand on le dit,  
il faut voir le courage de le faire.

**Georges Clemenceau**

Citations pour réussir – Éditions DUNOD

Être libre de ses pas,  
c'est bien.  
Être libre dans sa tête,  
c'est mieux.

**Jean Gastaldi**

Le petit livre de la liberté. – Éditions du Rocher

Après la pluie,  
le bon temps.  
Après l'échec,  
la réussite.

**Jean Gastaldi**

Le petit livre pour réussir sa vie. – Éditions du Rocher

# Une main fermée ne peut donner et ne peut donc recevoir.

**Jean Gastaldi**

Le petit livre pour réussir sa vie. – Éditions du Rocher

L'intelligence,  
ce n'est pas seulement  
ce que mesurent  
les tests, c'est aussi  
ce qui leur échappe.

Edgard Morin



Les gens qui réussissent  
connaissent la peur ;  
ils connaissent aussi  
le doute et l'inquiétude.  
Mais jamais ils ne laissent  
ces émotions se mettre  
en travers de leur route.

**T. Harv Eker**

Tu es génial – Happy Book – Éditions Hachette

Dites souvent aux enfants  
que vous êtes fier d'eux  
et qu'ils ont fait  
beaucoup de progrès.

**Dominique Glocheux**

La vie en rose – Éditions Albin Michel

Le mois de “jouet”  
est le premier mois  
des vacances.

Après vient le mois doux,  
puis le mois de s'étendre.

Pef