

Un sourire
coûte moins cher
que l'électricité
mais
donne plus de lumière.

Abbé Pierre

Demain est un autre jour – Happy Book – Hachette

**La confiance en soi
est le premier secret
du succès.**

Ralph Waldo Emerson

365 sourires – Hugo : Image

Où que tu ailles,
vas-y avec
tout ton cœur.

Confucius

Tu es génial !!! – Happy book – hachette

Bienheureux
celui qui a appris
à rire de lui-même :
il n'a pas fini
de s'amuser !

Joseph Folliet

365 jours de pensées positives – Éditions 365

Savourez chaque instant.
Des fleurs éclosent
même dans les recoins
les plus sombres.

Corita Kent

Demain est un autre jour – Happy Book – Hachette

Semaine 6 : Lundi 5 octobre 2020

La beauté est dans les yeux de celui qui regarde.

Oscar Wilde

365 jours de PENSÉES POSITIVES – Éditions 365

**Un enseignant,
un livre, un stylo
peuvent changer
le monde.**

Malala Yousafzai

365 jours de PENSÉES POSITIVES – Éditions 365

**La meilleure arme,
c'est
s'asseoir et parler.**

Nelson Mandela

365 MESSAGES DE PAIX – Édition playBac



Un esprit positif. Des ondes positives. Une vie positive.

N'attendez pas
que les occasions
se présentent,
créez-les.

Brian Tracy

Demain est un autre jour – Happy Book – Hachette

Il y a deux façons de
se comporter
face aux difficultés :
changer les difficultés,
ou changer soi-même
pour pouvoir s'y confronter.

Apprendre à trier ce qui est essentiel de ce qui est superflu.

Jean Castaldi

Le petit livre pour réussir sa vie - Éditions du Rocher

Qui veut faire
quelque chose
trouve un moyen.
Qui ne veut rien faire
trouve une excuse.

Proverbe arabe

Une idée positive par jour – Janine CASAVECHIE – CHÊNE Éditions

Félicitez et encouragez des gens CHAQUE jour.

Dominique Clocheux

La vie en rose Mode d'emploi . Albin Michel

Semaine 15 : Lundi 7 décembre 2020



www.atzeo.com

Chercher la petite bête,
c'est courir
au devant des embêtements.

Michel Langrognat

Une année de sérénité en 365 images et pensées – National Geographic editions

Faites ce que vous pouvez
avec ce que vous avez
ici et maintenant.

Théodore Roosevelt

Tu es génial !!! – Happy book – hachette

Ne regardons pas l'avenir
avec les lunettes du passé.
On risquerait
de ne pas voir
le bonheur présent.

Catherine Rambert

Petite philosophie de la paix intérieure. - Éditions

**Si vous voulez
que la vie vous sourie,
apportez-lui d'abord
votre bonne humeur.**

Baruch Spinoza

365 jours de PÉNSEES POSITIVES – Éditions 365

On monte à une échelle barreau après barreau.

Thaïlande

Les plus beaux proverbes d'Asie – FIRST Éditions

Le succès n'est
jamais définitif,
l'échec n'est jamais fatal.
C'est le courage
qui compte.

John Wooden

Demain est un autre jour – Happy Book – Hachette

On n'est pas obligé
de croire
tout ce qu'on entend.

Cicéron

Citations à grandir – Olivier LOCKERT – IFHE Éditions

Semaine 22 : Lundi 25 janvier 2021



www.atzeo.com

Dominer nos peurs, c'est souvent également soulager nos proches.

Jean Castaldi

Le petit livre du courage - Éditions du Rocher

Le bonheur
c'est quand l'harmonie
règne entre vos pensées,
vos paroles et vos actes.

Gandhi

Sagesse du bonheur – Presse du Châtelet

Le meilleur moyen
pour s'en sortir
c'est toujours
d'aller de l'avant.

Robert Frost

Happy Book - hachette

La planification des vacances apporte parfois autant de plaisir que les vacances elles-mêmes.

Le temps de lire, comme le temps d'aimer, dilatent le temps de vivre.

Daniel Pennac

365 jours de PENSÉES POSITIVES – Éditions 365

La beauté est dans les yeux de celui qui regarde.

Oscar Wilde

365 sourires – Hugo : Image

Si vous ne recevez pas
de compliment,
offrez-vous en un.

Mark Twain

Citations à grandir – Olivier LOCKERT – IFHE Éditions

Quand une fleur
ne pousse pas,
on corrige l'environnement
dans lequel elle pousse.
Pas la fleur!

Paulo AMARO

Prenez un risque par jour. Même tout petit au début.

Dominique Clocheux

La vie en rose - Mode d'emploi . Albin Michel

Pour être libre,
il faut acquérir
le contrôle
de ce que l'on fait
et de ce que l'on pense.

Être en vacances,
c'est n'avoir rien à faire
et avoir toute la journée
pour le faire.

Robert Orben

365 sourires – Hugo : Image

**Qui trouve un ami,
trouve un trésor.**

Proverbe latin

365 jours de PENSÉES POSITIVES – Éditions 365

N'aie pas peur
de recommencer.
Tu ne recommences
jamais à zéro.
Tu recommences
avec de l'expérience.

Qui ne s'élève
contre toutes les guerres
ne s'élèvera jamais
contre aucune.

Jean Rostand

365 MESSAGES DE PAIX – Édition playBac

Seul peut critiquer
celui
qui est prêt à aider.

Abraham Lincoln

365 MESSAGES DE PAIX – Édition playBac

**Un seul mot
de gentillesse
peut réchauffer
trois mois d'hiver.**

Proverbe japonais

Une année de sérénité en 365 images et pensées – National Geographic editions

**L'optimisme
est une forme de courage
qui donne confiance
aux autres
et mène au succès.**

Baden-Powell

Citations à grandir – Olivier LOCKERT – IFHE Éditions

Faire trop longtemps
la même chose,
au même endroit,
à la même heure,
cela rend vieux.

Christian Bobin

Citations à grandir – Olivier LOCKERT – IFHE Éditions

Semaine 40 : Lundi 31 mai 2021



www.atzeo.com

Il faut apprendre à RE-LA-TI-VI-SER!!!

Jean Gastaldi

Le petit livre de la sérénité. Éditions du Rocher

Pensez heureux.
Agissez heureux.
Soyez heureux.

David Baird

Mille chemins vers le bonheur – Albin Michel

Essayez de suivre vos conseils avant de les donner aux autres.

David BAIRD

Mille chemins vers le bonheur – Albin Michel

Aidez les autres. Spontanément. Gratuitement.

Dominique Clocheux

La vie en rose - Mode d'emploi . Albin Michel

Un seul mot qui brille comme une vieille pièce de monnaie : merci!

Pablo NERUDA

Une année de sérénité en 365 images et pensées – National Geographic editions

RIRE guérit
tous les bobos
de la vie.
Dépassez
la dose prescrite.

Dominique Clocheux

La vie en rose Mode d'emploi . Albin Michel