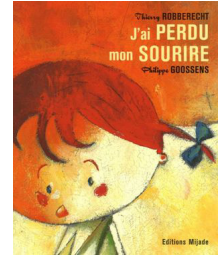


8

# La régulation émotionnelle



# J'ai perdu mon sourire



Hier, pendant la récréation, j'ai perdu mon sourire.

Depuis, tout le monde regarde ma bouche.

« Non, non », lui ai-je répondu.

J'ai essayé de lui sourire, mais seule une grimace est venue.

« Où est passé ton sourire ? » m'a demandé Maman.

Il commence à me manquer ! »

Je n'ai rien répondu, comme si ma bouche était cousue.

« Attends une minute », a déclaré Papa.

« J'ai ma petite idée. Crois-moi, on va le retrouver, ce sourire envolé. »

Et Papa est revenu déguisé en clown et il m'a fait un sacré numéro.

Cette fois, pourtant, j'ai juste murmuré :

Maman m'a rassurée : « Des sourires, tu en as encore plein.

Je n'ai pas osé en parler à Maman mais, moi, je sais comment il a disparu, mon sourire.

Hier, quand j'ai souri à Max, le plus grand de la classe,

J'ai voulu le rattraper mais Max l'a emporté.

Et leurs rires faisaient tant de bruit.

Mon sourire, je sais où le trouver.

Ce matin, j'ai annoncé à Max, le plus grand de la classe :

Il était si gêné qu'il s'est pris les pieds dans son cartable.

Alors, aussitôt, mon sourire est revenu et je ne l'ai plus perdu !

**Thierry ROBBERECHT & Philippe GOOSSENS.**

*Editions Mijade. 2005*

1. Il faut juste retrouver l'envie de les donner. »
2. « J'espère que tu vas vite le retrouver.
3. « Tu boudes ? » m'a demandé Lucie, ma meilleure amie.
4. il s'est moqué de moi et, aussitôt, mon sourire est parti.

5. « Prends-moi sur tes genoux. »
6. Et lui et ses amis se sont mis à rire, à rire de mon sourire.
7. Maintenant, je reprends mon sourire ! »
8. Tombé, pfft, presque envolé, Max !
9. Disparu, pfft, envolé !
10. D'habitude, je pleure de rire.

## J'ai perdu mon sourire

Hier, pendant la récréation, j'ai perdu mon sourire. ( )

Depuis, tout le monde regarde ma bouche.

( )

« Non, non », lui ai-je répondu.

J'ai essayé de lui sourire, mais seule une grimace est venue.

« Où est passé ton sourire ? » m'a demandé Maman.

( ) Il commence à me manquer ! »

Je n'ai rien répondu, comme si ma bouche était cousue.

« Attends une minute », a déclaré Papa.

« J'ai ma petite idée. Crois-moi, on va le retrouver, ce sourire envolé. »

Et Papa est revenu déguisé en clown et il m'a fait un sacré numéro.

( ) Cette fois, pourtant, j'ai juste murmuré :

( )

Maman m'a rassurée : « Des sourires, tu en as encore plein. ( )

Je n'ai pas osé en parler à Maman mais, moi, je sais comment il a disparu, mon sourire.

Hier, quand j'ai souri à Max, le plus grand de la classe, ( )

J'ai voulu le rattraper mais Max l'a emporté.

( )

Et leurs rires faisaient tant de bruit.

Mon sourire, je sais où le trouver.

Ce matin, j'ai annoncé à Max, le plus grand de la classe : ( )

Il était si gêné qu'il s'est pris les pieds dans son cartable.

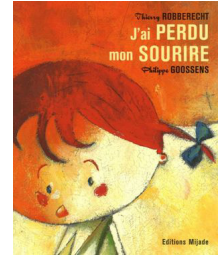
( )

Alors, aussitôt, mon sourire est revenu et je ne l'ai plus perdu !

**Thierry ROBBERECHT & Philippe GOOSSENS.**

*Editions Mijade. 2005*

# J'ai perdu mon sourire



Hier, pendant la récréation, j'ai perdu mon sourire. Disparu, pfft, envolé !

Depuis, tout le monde regarde ma bouche.

« Tu boudes ? » m'a demandé Lucie, ma meilleure amie.

« Non, non », lui ai-je répondu.

J'ai essayé de lui sourire, mais seule une grimace est venue.

« Où est passé ton sourire ? » m'a demandé Maman.

« J'espère que tu vas vite le retrouver. Il commence à me manquer ! »

Je n'ai rien répondu, comme si ma bouche était cousue.

« Attends une minute », a déclaré Papa.

« J'ai ma petite idée. Crois-moi, on va le retrouver, ce sourire envolé. »

Et Papa est revenu déguisé en clown et il m'a fait un sacré numéro.

D'habitude, je pleure de rire. Cette fois, pourtant, j'ai juste murmuré :

« Prends-moi sur tes genoux. »

Maman m'a rassurée : « Des sourires, tu en as encore plein. Il faut juste retrouver l'envie de les donner. »

Je n'ai pas osé en parler à Maman mais, moi, je sais comment il a disparu, mon sourire.

Hier, quand j'ai souri à Max, le plus grand de la classe, il s'est moqué de moi et, aussitôt, mon sourire est parti.

J'ai voulu le rattraper mais Max l'a emporté.

Et lui et ses amis se sont mis à rire, à rire de mon sourire.

Et leurs rires faisaient tant de bruit.

Mon sourire, je sais où le trouver.

Ce matin, j'ai annoncé à Max, le plus grand de la classe : « Maintenant, je reprends mon sourire ! »

Il était si gêné qu'il s'est pris les pieds dans son cartable.

Tombé, pfft, presque envolé, Max !

Alors, aussitôt, mon sourire est revenu et je ne l'ai plus perdu !

**Thierry ROBBERECHT & Philippe GOOSSENS.**

*Editions Mijade. 2005*